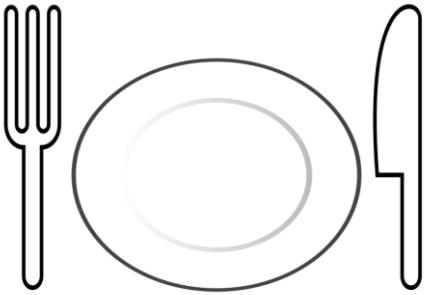
Essensplan für die OGS Marktschule

Im Zeitraum vom 02.11.20 – 06.11.20



Montag: Reis / Currysauce mit Putenbällchen – vegetarische Gemüsesauce / Rohkost / Joghurt

---

Dienstag: Spätzle / Schweinebraten alternativ Putenstaeks bzw. veget. Sauce / Tomatensalat / Obst

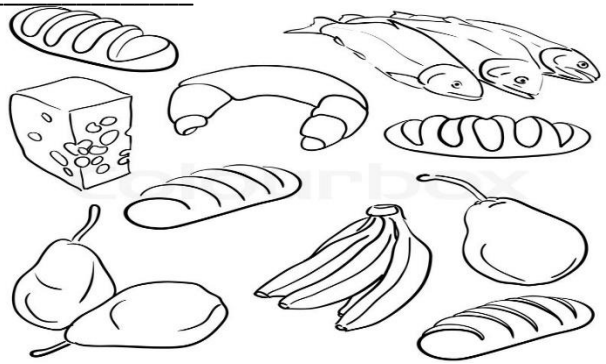
---

Mittwoch: Kartoffeln / Spinat / Rührei / Rohkost / Joghurt

Donnerstag: Nudeln / Bolognese / veg. Tomatensauce Gurkensalat / Quark

---

Freitag: Batman Suppe (Kürbis Suppe) / Mehrkornbrötchen / Obst

---

Änderungen vorbehalten!